

# 生活習慣病危険度評価、内臓脂肪症候群、特定保健指導階層化健康増進プログラムにおける判定基準の違い

	生活習慣病の危険度評価						内臓脂肪症候群判定基準	特定保健指導階層化基準
	要注意(低)	正常		予備群		医療優先		
腹囲 (cm)	—	男性85未満 女性90未満		男性85以上 女性90以上		—	男性85以上 女性90以上	男性85以上 女性90以上
BMI	18.5未満	18.5以上	25.0未満	25.0以上		—	—	25.0以上
拡張期血圧 (mmHg)	100未満	100以上	130未満	130以上	140未満	140以上	130以上	130以上
収縮期血圧 (mmHg)	—	85未満		85以上	90未満	90以上	85以上	85以上
TC (mg/dl)	130未満	130以上	200未満	200以上	240未満	240以上	—	—
TG (mg/dl)	30未満	30以上	150未満	150以上	300未満	300以上	150以上	150以上
HDL* (mg/dl)	100以上	40以上	100未満	35以上	40未満	35未満	40未満	40未満
LDL (mg/dl)	—	120未満		120以上	140未満	140以上	—	—
血糖 (mg/dl)	70未満	70以上	100未満	100以上	126未満	126以上	110以上	100以上
HbA1c (%)	4.3未満	4.3以上	5.2未満	5.2以上	6.1未満	6.1以上		5.2以上
喫煙習慣								血圧・脂質・糖にリスクがあれば○
現病歴				○			×	×
現病歴(服薬中)				○			○	○

▶ \*HDLコレステロール値は判定の高低が逆になるので注意。